

Nyhedsbrev nr. 3 juni 2022

Sommeren nærmer sig, bestyrelsen vil ønske alle medlemmer og samarbejdspartner en god og solrig sommer.

Bestyrelsen arbejder lige nu med de kommende aktiviteter, aktiviteter i efteråret og starten af det nye år.

Datoen for generalforsamling 2023, er sat til d.14. marts 2023. Der arbejdes på, at der kommer et spændende foredrag, så vi håber at flere har lyst til at være med til denne demokrati-aften, for vores lokalforening.

Sammen med vores lokale DH-repræsentanter, er der planer om "Efter valget møder" i 3 af vores 6 kommuner (Lemvig, Struer og Ringkøbing-Skjern).

I efteråret vil der igen være opstart af netværksgrupper, følg med på hjemmesiden.

Skulle du som en af vores medlemmer have lyst og tid til at hjælpe ved nogle af vores aktiviteter, så kontakt Inger Enemark. Inger holder styr på vores "frivillige", så du kan blive kontaktet. Vi vil gerne have 2-3 bradepandekager til d.3.9, når der er Riders i Holstebro. (mail til Inger: ie@kredsmidtvest.dk).

Mediepolitik, bestyrelsen er i gang med at udarbejde denne, det skal hjælpe os med at være tydelige i hvordan og hvilke medier vi benytter. Når det er færdig vil det blive lagt på hjemmesiden til orientering for alle.

Mental talk [Mental Talk - Det mentale folkemøde](#), er et tiltag som SIND Herning står for, sammen med mange samarbejdspartner, bla. Kreds MidtVest, vi er med ved 2 arrangementer d.1.9, er der debat og foredrag med Lars Rasmussen, og lørdag d.3.9 kl. 14.00, er der foredrag ved Dorthe Steiper. Flere aktiviteter er gratis, så klik ind på hjemmesiden og se om der er noget der interesserer dig. "Det Mentale Folkemøde" er fra d.1. -8. september.

Solsikkesnoren/autisme: Formanden har fået nogle fra Landsforeningen, skriv en mail til formanden (lb@kredsmidtvest.dk), hvis I ønsker en, så må vi sammen finde ud af afhentning/levering. Med de priser der pt. er på drivmidler til biler og prisen på porto, så vil det være fint at koordinere dette.

Nye bøger:

Janne A. Sørensen har i samarbejde med AutismeCenter Vest udgivet bogen **Er jeg blevet skør?**

Janne har kæmpet hele sin opvækst med en følelse af at være anderledes, men er først for få år siden blevet udredt med en autismediagnose. Janne giver et unikt indblik i sin brogede verden og udfordrer læseren til at forholde sig til autisms kompleksitet. Bogen rækker meget længere ud end til Jannes egen fortælling. Gennem essays og digte sætter Janne ord og illustrationer på sine tanker og følelser. Janne bruger solsikken som gennemgående motiv i sine illustrationer. Bogens mange solsikkeillustrationer er udstillet i originalversion og kan bestilles som plakat.



Essay og digtsamling
i samarbejde med AutismeCenter Vest

Ny børnebog med fokus på livet som søskende til en autist, Luna har verdens bedste storebror. Han er sjov, god til at



finde på lege, læser bøger højt, hjælper med at lave puslespil og han er mega modig, og så er han autist. Sådan lyder opsummeringen af den nye børnebog "Min storebror har 12 skeer". Som titlen på bogen måske afslører, så bliver der talt om skeer i historien. Udgangspunktet for børnenes forståelse af autisme er nemlig fundet i spoon theory. Teorien med skeer er en metafor, der bruges til at beskrive mængden af mental eller fysisk energi en person har til rådighed til daglige aktiviteter og opgaver. "Autisme kan være virkelig abstrakt at forstå og tale om for og med børn, fordi det er usynligt. Selvom jeg var voksen, da min egen søster endelig fik sin diagnose, så oplevede jeg at de fagfolk, jeg mødte, havde enormt

svært ved at italesætte hvad det drejede sig om over for mig. I dag har jeg selv en søn som er autist, og jeg ønsker at hans 2 yngre søskende kan forstå og italesætte de udfordringer deres storebror og vores familie møder" Sådan fortæller Birgitte Kassa, som er den ene af de 2 forfattere bag bogen. Birgitte Kassa er uddannet socialrådgiver og familierapeut, og mor til 3 hvoraf den ældste er diagnosticeret med autisme og ADHD, samt opvokset med en sen-diagnosticeret storesøster. Maiken Gesche Nickel er Cand.Soc, mor til 3, børnebogsforfatter, yogalærer med speciale i børn med særlige behov og aflastningsfamilie for børn med særlige behov herunder neurodivergente børn.

Kommende aktiviteter – sæt kryds i kalenderen og følg med på hjemmesiden, her vil der komme mere information om tilmelding m.m.

Dato	Tidspunkt	Sted	Aktivitet	Pris	Øvrig info
4-8 juli 11-15 juli	Kl. 09.00 – 15.00	Langvadbjerg	Sommercamp	Gratis	---
3. september	10.00 -14-00	3F Holstebro Tujavej 20 7500 Holstebro	Riders Motorcykel-event Med køreture	Gratis	
1-8 september	Hele dage	Herning	Mental Talk	Se program 1.9 Lars Rasmussen 3.9 Dorthe Steiper	Mental Talk - Det mentale folkemøde
22. september	17.00 -20.00	Langvadbjerg	Landsformanden vil give et oplæg Om Retssikkerhed	Betaling for maden	
3.-4. november	2 dage	Skive	Skivekonference	Deltagerbetaling Se program	International Autisme Konference - Skivekonferencen 2022

Film og TV

På DR3 vil det blive muligt at streame filmen "Se mig som jeg er"

SE MIG SOM JEG ER er en hjertevarm coming-of-age film, der tager os med på Rimas rejse for at finde sin plads i livet. Filmen rejser spørgsmålet, om hvorvidt vores samfund er fleksibelt og inkluderende nok, når det kommer til unge med diagnoser.

På TV MidtVest vil der d.25.6 blive vist et lokalproduceret indslag om autisme og kærlighed.