

Nyhedsbrev nr. 4 AUGUST 2023

Så går sommeren på hæld, det betyder at de fleste organisationer og foreninger er på vej op i gear igen, dette gælder også for Autismeforeningen Kreds MidtVest.

Der har dog ikke været helt stille i sommer, i uge 28 og 29 var der sommercamp på Langvadbjerg, den afvikles i samarbejde med AutismeCenter Vest, mange børn og unge kiggede forbi, nu går arbejdet i gang med at finde økonomi til næste års camp.

I slutningen af august og de 2 første dage i september er der MENTAL TALK i Herning, et folkemøde om mental sundhed, du kan se mere her: [Mental Talk | Styrk din mentale sundhed | 300+ events](#)

Autismeforeningen er arrangør/medarrangør ved flere events. Flere af de mange events er gratis, men kræver bookning af billet, nogle har en lille egenbetaling – som er forsøgt sat så lav som muligt.

Her kan du se hvad Kreds MidtVest har med i det store program. Vores ”program” kommer også på hjemmesiden

Torsdag d. 31.8 kl. 17.30 Stand-Up Olav Dybro Lundsgaard på scenen på Torvet i Herning

Fredag d. 1.9 kl. 13.00 Introduktion til Compassion V/ Ann-Birgitte Havelund Nielsen, Århus Universitet, sted: ”En Indgang” Søndergade 16 i Herning

Fredag d.1.9 kl. 16.00: Workshop om Kønsidentitet og seksualitet v/Liv Friberg fra UngMod Herning Kommune, sted?

Lørdag d. 2.9. kl. 12.00 på Torvet i Herning Debat/dialog om ”Ulighed i Sundhed” et panel med flere aktører og politikere fra handicapområdet og Politikere fra Region Midt – Moderator er: Clement Kjærsgaard

Mini -filmfestival i Herning Bio (billetter a´50 kr – købes i biografen), der vises flere forskellige film, men særligt fokus på Autisme er det særligt:

Torsdag d.31.8 kl. 13.30 True Story

Fredag kl. 19.00 – *familiefilm*: Mugge og hans mærkelige hjerne

Lørdag kl. 10.00 Ben X

Udover Mental Talk, er der flere medlems-aktiviteter på vej:

Klubben for unge +16 starter op igen i midten af august, det bliver 10 onsdage aftener henover sensommeren /efteråret se på vores hjemmeside

Lørdag d.23. september foredrag /dialog med Dorthe Steiper: ”Farmor Larmer”

Lørdag d. 30.9 kl. 09.30 – 16.00 er der **Autisme-grundkursus** med underviser Lone Steensgaard – se invitation på vores hjemmeside

Onsdag d.4.10 Kursus KAT Kassen. Maj-Britt Sørensen. Specialuddannet pædagog indenfor det specialiserede socialområde .Et samtale redskab målrettet til anvendelse sammen med ASF-personer

Lørdag d.11.11 foredrag og debat: Parforhold på prøve m/Dorthe Steiper

I oktober er der igen opstart af nye netværksgrupper

Husk også at lørdag d. 28. oktober er der repræsentantskabsmøde i AutismeForeningen, kredsen har 3 valgte repræsentanter, men alle medlemmer er velkommen. Det finder sted i Odense, følg med på AutismeForeningen's hjemmeside.

Dette arbejder bestyrelsen med lige nu:

Det kommende repræsentantskabsmøde i AutismeForeningen

En dag/aften for fædre – evt. et forløb over nogle gange.

Kommunekontakt møder i alle vores 6 kommuner

Generalforsamling i kredsen Tirsdag d.12. marts 2023. Vi arbejder på at få et spændende og aktuelt emne fra 17.00 – 18.30, spising 18.30 -19.00 herefter Kredsens generalforsamling

[Mental Talk | Styrk din mentale sundhed | 300+ events](#)

BEMÆRK: at der på det samlede store program, kan være events hvortil der skal bookes billet

Små teaser til vores events:

Torsdag d. 31.8.2023 kl. 17.30 – 18.15 OlavDybro Lundsgaard på Torvet i Herning Stand-up

Olav Lundsgaard havde i over seks år optrådt på store og små comedyscener rundt i hele landet, og kastede sig i 2020 ud i et One man show: Kun et menneske. Han er diagnosticeret med kompleks autisme, han er fynbo, han er to meter høj og bærer navnet Olav. Det har i årevis givet ham udfordringer uden for scenen, men til gengæld masser af jokes på scenen.

Fredag d. 1.9.2023 kl. 13 – 15 "En indgang" Søndergade 16 på 1. sal i Herning

Introduktion til Compassion oplæg ved Ann- Birgitte Århus universitet

Træning i compassion

Compassion bliver ofte defineret som den følelse, der opstår, når vi bliver opmærksomme på lidelse og mærker et ønske om at lindre denne lidelse. Det er en evne, vi alle har, men den kan trænes, så vi kan blive bedre til at være med vores egen lidelse og med andres.

Ann-Birgitte Havelund Nielsen er Jordemoder og underviser i programmet Træning i compassion, der er udviklet af Dansk Center for Mindfulness ved Klinisk medicin, Aarhus Universitet. Centrets forskning viser, at det 8 ugers program Træning i compassion resulterer i reduceret stressniveau for mennesker, der møder megen lidelse i deres fag eller privatliv.

Til oplægget vil Ann-Birgitte fortælle om programmet, forskningen bag og hvordan compassionstræning kan reducere symptomer på stress, angst og depression.

Deltagerne får mulighed for at prøve kræfter med at træne compassion og der vil være tid til spørgsmål.

Fredag d. 1.9.2023 kl. 16 – 18.30 "En indgang" Søndergade 16 på 1. sal i Herning

Kønsidentitet og seksualitet woorkshop V/ Liv Friberg fra Ung-Mod 24-7 Herning

Hvad er og betyder vores kønsidentitet? Betyder den det samme for børn og unge med autisme? Mange børn, unge og voksne med autisme har normoverskridende udtryk for deres køn – og vi vil gå i dybden med årsagerne til dette... men endnu vigtigere hvordan man kan møde den unge i sin interesse – eller manglende interesse – for kønsudtryk og kønsidentitet. Vil vil også komme ind på hvordan kønsidentiteten knytter sig til seksualitet og hvor der er forstærkning og støtte at hente for unge med overvejelser omkring køn og identitet. Liv er sexolog på UngMod 24-7, foredragsholder og underviser i sexologi. Der vil være mulighed for spørgsmål efter oplægget.

Lørdag d.2.9 kl. 12.00 Debat på Torvet i Herning – Clement Kjersgaard er ordstyre på en meget aktuel debat om Ulighed i Sundhed, i panelet er bl.a Autisimeforeningens formand Brian Andersen.

Film i Bio-City Herning – der skal købes billet

Torsdag d. 31.8 kl. 13.30

TRUE STORIES



Under en turné begyndte Talking Heads-frontfiguren David Byrne at indsamle bizarre men sande historier fra tabloid-pressen: Manden, som i årevis havde forsøgt at rejse en mur rundt om Texas. Og lignende. Efterfølgende placerede han et udvalg af historierne i den fiktive by Virgil og satte ud på et semi-dokumentarisk road trip gennem sin egen konstruktion. En skæv intellektuel newyorker-hjerne møder en håndfuld excentriske Texas-karakterer.

David Byrne, (født 1952) er sprunget ud som selvdiagnosticeret autist for nogle få år siden, og med den viden kan filmen ses som et kærligt og musikalsk autistisk blik på verden og dens sære mangfoldighed af levede liv.

Medvirkende: David Byrne, John Goodman, Swoosie Kurtz, Spalding Gray

Instruktør: David Byrne

USA, 1986

Fredag d.1.9 kl. 19.00 – 21.00 Familiefilm

Mugge og hans mærkelige hjerne



Første dag efter sommerferien skal eleverne på Basserup Kommuneskole til prøve. Og da den ellers så glade dreng Mugge viser sig at have en hjerne, der er så mærkelig, at hans svar får computeren til at eksplodere, går hele systemet i panik.

Mugge sendes omgående i specialklasse og spås en sort fremtid. Han beslutter sig derfor for at starte sin egen skole. En skole, hvor der er plads til børn med mærkelige hjerner. Han døber skolen Friheden. Samtidig begynder Mugges bedste veninde Sofia på den militante eliteskole Killer Instinct School System. Mugge og Sofia glider langsomt fra hinanden, og snart hænger deres venskab i en tynd tråd. Da konkurrencen "Kommunemesterskabet i skole" annonceres, optrappes Mugge og Sofias konflikt yderligere og de står overfor et endeligt opgør.

Medvirkende: Stine Bjerregaard, Jan Gintberg, Iben Hjejle

Instruktør: Anders Morgenthaler, Mikael Wulff

Danmark, 2022

DCP, 84 min.

Dansk tale

Tilladt for børn over 15 år

Lørdag d. 2.9 kl. 10-12

BEN X



Ben er diagnosticeret med Aspergers syndrom. I skolen betragtes han som en fyr fra en anden planet og bliver jævnligt udsat for hård mobning. Ben trækker sig derfor ind i sit eget univers og bruger det meste af sin tid på at spille sit yndlings-ridder-og-sværd-computerspil, Overlord. Her er han helten, der frygtløst bekæmper de onde, og han har kontakt med sin online-kæreste, Scarlite.

Da mobningen af Ben går over grænsen, planlægger han stille og roligt sin helt egen specielle hævn. Filmen var Belgiens officielle Oscar-bidrag i 2007 og har vundet mange festival-priser.

Medvirkende: Greg Timmermans, Marijke Pinoy, Laura Verlinden
Instruktør: Nic Balthazar
Belgien, Holland, 2008
35mm, 93 min.
Danske undertekster
Tilladt for børn over 15 år