

**Nyhedsbrev nr. 5 Oktober måned 2023**

Lørdag d. 30. september havde vi 24 medlemmer til autismegrundkursus. En rigtig god dag hvor oplægget var af Lone Stensgaard. De mange spørgsmål fra deltagerne, gav anledning til refleksion.

Fra en andet kursus jeg har deltaget i, sagde underviseren: "Hjerne er fantastisk. Efter nogle år (timer/uger), så kan man ikke husk hvad man ikke vidste!", - sådan er det også når man er aktiv i AutismeForeningen, hvor der løbende kommer nye ord og begreber i ens indre katalog, men man glemmer helt, at det kan være nyt for andre.

Nogle af de ord som flere *lige* skulle lære eller have genopfrisket:

*Eksekutive funktioner Mentalisering Sanseforstyrrelser ASF GUA ADD ADHD*

*ICD-10 / ICD-11 NT-hjerne diagnose Gennemgribende udviklingsforstyrrelse stereotyp komorbiditet*

*Tillægsdiagnoser De 10 H-ér "Den skjulte anstrengelse" Tangels Kugledyne Kædevest*

Dette skal ikke være en ordbog, men blot en refleksion over, at en hverdag med autisme byder på mange nye udfordringer og begreber, "som når man ved det, så er man pludselig blevet klogere". Det er godt at flere får viden om autisme.

Det er vigtigt, at vores fælles viden og erfaring, når ud til både det politiske-system og de medarbejdere der er i kommuner og regioner. Desværre er vores erfaring, at ny viden og forskning er meget længe om at nå hertil, og derfor oplever vi at stereotype opfattelser og stereotype "løsninger" er førstevalg, når vores medlemmer søger hjælp. Derfor er det vigtigt at vi som forening, hele tiden fortæller om den nyeste forskning og viden.

ICD-11 er på trapperne, som den nye ramme for udredning. Her er sanserne (Interoception) en del af udredningen. Dette ønsker vi som forening at have fokus på, hvilket derfor er det en af vores aktiviteter i 2024.

**Dette arbejder bestyrelsen med lige nu:**

Generalforsamling

Medlemsaktiviteter, herunder også kurser og temamøder

Kommunemøder i alle vores 6 kommuner samt møde med forskellige politikere

Kontakt til DH i alle 6 kommuner

Ansøgninger om §18-midler

**Kommende aktiviteter**

Dato	Tidspunkt	Sted	Aktivitet	Pris	Form
28-29 oktober	Lørdag/søndag	Odense	Repræsentantskabsmøde		Møde Se Autisme-foreningens hjemmeside  <a href="#">Autismeforeningen</a>
2-3 november	Torsdag/fredag	Skive	Skivekonference <a href="#">International Autisme Konference - Skivekonferencen 2023</a>	Deltagerbetaling	Oplæg/workshops
11. november	Lørdag	Autismecenter Vest	Tema-møde Parforhold på prøve v/Dorthe Steiper	499,- kr	Oplæg Dialot
2024					
23. februar	17-21	Autismecenter Vest	Intro til Interception "De indre sanser"		Oplæg /dialog
12. marts	17.00 – 22	Autismecenter Vest	Generalforsamling i kredsen Starter med et oplæg om Kønsidentitet og skesualitet	GRATIS Tilmelding til spisning	Oplæg Møde

**Aktiviteter vi arbejder på at få arrangeret i 2024:**

En "fædre-aften" – en særlig aktivitet, hvor fædre til børn/unge med autisme, kan mødes og "sparke dæk", imens der tales om hverdagen.

Retssikkerhed – hvordan navigere man i det offentlige system, og hvordan kan man holde fast i sagsbehandlingen og sine sager?

Mentalisering: en del af en autismediagnose

Eksekutivfunktioner: hvad og hvordan set i et autisme-perspektiv.

Autisme og seksualitet

**Når der er styr på de enkelte aktiviteter, vil der blive orienteret om disse.**

Forslag /ønsker til medlems-aktiviteter modtages gerne på mail: [info@kredsmidtvest.dk](mailto:info@kredsmidtvest.dk)

**Særlig information til vores medlemmer i Herning Kommune.**

Herning Kommune har et "tilbud", hvor du kan komme ind fra gade, anonymt, og få en samtale, hvis du eller din nærmeste har en svær situation – især på det psykiske område. Det hedder "En indgang" og ligger i Søndergade, nr. 16, 7400 Herning. [En Indgang \(herning.dk\)](#)