

Nyhedsbrev nr. 2 April måned 2024

D.12.3.2024 afholdt Kredsen den årlige Kreds-Generalforsamling, hvor vi i år havde besøg af sexolog Liv Friberg. Hun gav et meget vedkommende oplæg om seksualitet og autisme, og var omkring mange faser i livet, mange situationer som man kan komme i, og hvordan man forstår sex eller ikke sex. Flere deltagere gav udtryk for, at der gerne må være en tema-aften med Liv, og også gerne en for vores unge/ voksne med en ASF - diagnose. Ønsket er noteret, og er med på ide-listen til kommende aktiviteter.

Autismeforeningens landsformand Karina Bundgaard deltog også i vores generalforsamling. Karina fortalte om de mange politiske opgaver, der fylder i hendes daglige gøremål. Der er naturligvis stort fokus på, hvordan alle vores kommuner kommer til at udmønte "Barnets lov". Undervisningsministeren har også haft besøg af Karina, især fordi mange børn og unge med en autismediagnose trives dårligt i folkeskolen. Det er en udfordring, at de misser meget undervisning og derved får problemer senere, når der skal vælges uddannelse. Det bliver interessant at se og høre, hvordan denne situation kan blive løst.

Vores generalforsamlingsaften var en god aften med spændende nye input og viden. Beretning, Årsregnskab og konstituering fremgår af vores hjemmeside.

Hjemmesiden bliver løbende opdateret, kig gerne ind, og se hvad der er af information og link. Skriv til os på Info@kredsmidtvest.dk hvis du møder noget, der ikke fungerer eller er forældet - TAK. Hjælp os også gerne med gode links til afdelinger el. lign i jeres kommuner, så der kommer så mange informationer som muligt på vores hjemmeside. Vi ved, at man som "ny" på autisme-området, kan føle sig som i en jungle eller labyrint, når der skal søges information og viden. Sammen kan vi hjælpe hinanden.

<https://kredsmidtvest.dk/>

Politisk er der mange aktuelle emner der fylder lige nu. Kredsbestyrelsen har nok meget lille indflydelse på disse dagsordner, men vi kan samle viden og sende videre til Autismeforeningen og til Danske Handicap-organisationer. Det er store emner, der er på den politiske dagsorden lige nu:

- Vores generelle velfærd er presset. Mange søger hjælp og føler sig svigtet, ikke set og mødt med forståelse eller oplever mangel på ressourcer til at få reel hjælp. En træls situation og desværre mangler der politisk vilje til løsninger på dette.
- Som en konsekvens af et presset velfærdssystem, oplever mange med et handicap ULIGHED I SUNDHED. Et stort problem for vores medlemmer, der kan have brug for en særlig indsats ved somatisk sygdom.

Der er tradition for, at vores kredsbestyrelse holder et "bestyrelses-seminar" 2. lørdag efter den ordinære generalforsamling. Her bliver nye bestyrelsesmedlemmer budt velkommen, og de bliver introduceret til vores IT, samarbejdspartnere, årshjul, kommende aktiviteter, opgavefordeling i bestyrelsen m.m. En god dag, hvor det kommende års aktiviteter bliver påbegyndt.

I sommeren 2024 er vi desværre nødt til at aflyse "sommer-campen" – det er en dyr – men god aktivitet. I 2024 har det desværre ikke været muligt at få midler til denne aktivitet. Der arbejdes på, at kredsen får eksterne midler i 2025 og nogle år fremad. Det var en trist men nødvendig beslutning.

I september er der igen Mental Talk i Herning fra d.12 – 14. september, Autismeforeningen Kreds MidtVest forventer at deltage. Det vil ske i samarbejde med relevante samarbejdspartnere, følg med på Mental Talk's hjemmeside:

[Mental Talk | Styrk din mentale sundhed | Folkemøde](#)

Det vil også komme til at fremgå af vores hjemmeside, hvilke aktiviteter, vi er med i.

Af kommende aktiviteter bliver der lige nu konkret arbejdet med:

Særlige fædre-aftener. Disse vil blive afviklet med udgangspunkt i Herning, da kredsen har fået §18-midler til dette af Herning Kommune.

Interoception: Denne eller disse aktiviteter, vil komme til at ligge i Holstebro Kommune, idet kredsen har fået §18-midler til dette af Holstebro Kommune.

Vores gode "Cafe-aftener" i Lemvig vil også fortsætte i 2024, da vi har fået §-18 midler af Lemvig Kommune.

Skulle der være medlemmer der har ønske om en aktivitet eller et oplæg, så skriv gerne til info@kredsmidtvest.dk, Kredsbestyrelsen laver gerne lokale arrangementer sammen med jer medlemmer.

Med ønsket om et godt forår

På vegne af kredsbestyrelsen

Lise Lotte Bjerger

Kredsformand