

Nyhedsbrev nr. 1 Januar 2025

Til alle vores medlemmer i Kreds MidtVest:

Rigtig godt nytår til jer alle. Et nyt forenings år er startet, og kredsbestyrelsen har også i 2025 rigtig mange spændende tilbud.

Men allerførst er der en hilsen til jer alle fra vores Landsformand Karina Bundgård, som kan ses via dette link: [Nytårshilsen-december-2024](#).

På landsforeningens hjemmeside ligger der forskellige tilbud om kurser / webinarer : [Autismeforeningens kurser](#). Der er varierende priser for disse webinarer.

I kredsen kommer der også i 2025 mange aktiviteter. Kredsbestyrelsen har søgt Fonden Sol og Strand om midler til 5 temalørdage i 2025, og vi har været så heldige at få de midler, der er søgt om. TAK til Fonden! Kredsbestyrelsen ser frem til at planlægge og gennemfører disse 5 temalørdage. I næste nyhedsbrev vil der være en nærmere beskrivelse af disse.

"Klubben" starter d. 12.03. og kører derefter 10 gange om onsdagen. Vi har fået penge fra Fonden af 1844, som kan bruges på nye brætspil, computerspil og ude-leg. TAK til Fonden af 1844 for dette.

Generelt søges der \$18-midler i alle vores 6 kommuner, og de fleste er flinke til at give. Det betyder meget for vores kursustilbud og temadage for medlemmerne.

For at drifte vores forening, skal der årligt afholdes Kredsgeneralforsamling. I 2025 er det mandag d.03.03. Se indkaldelsen på sidste side. Indkaldelsen er også lagt på hjemmesiden.

Vores hjemmeside er under forandring. Kig gerne ind og se hvad der sker, her er der også link til "Råd og Vejledning", efterhånden kommer der flere. Det er en stor opgave at vedligeholde vores hjemmeside. Målet er, at vores medlemmer kan finde aktuel viden og tips her, samt se kommende aktiviteter. Ligeledes på Landsforeningens hjemmeside, der er også megen viden at hente.

Kreds MidtVest: [Kreds MidtVest - en del af Landsforeningen Autisme - – en del af Autismeforeningen](#)

Autismeforeningen: [Velkommen hos Autismeforeningen | Autismeforeningen](#)

På hjemmesiden kan du også læse om en god nyheds fra Region Midt: **Nyt Dagafsnit for Skolebørn og Unge i Viborg åbner den 2. januar 2025** [2025](#)

Vi er i bestyrelsen opmærksomme på, at der skal findes en god og enkel løsning for vores netværksgrupper, så de kan booke lokaler på Autismecenter Vest.

Vi har fået henvendelse fra en gruppe forældre, der er på tabt arbejdsfortjeneste, og som hjemmeskoler deres børn i aldersgruppen 6 – 16 år. Målet er, at der findes et sted, hvor de kan mødes 1-2 gange om ugen. Autismeforeningen Kreds MidtVest hjælper med formidling, opslag m.m. Der er stort behov for, at forældre kan danne netværk, og at børnene får en "træningsbane", så vi håber alle, at det lykkedes i løbet af foråret 2025. Modellen er taget fra en gruppe der mødes i Århus, hvorfra der er en, der vil hjælpe os i gang. TAK for det.

Her kan I se hvilke aktiviteter, der er planlagt i foråret 2025, måske kommer der flere. Der sendes en mail, til alle medlemmer med invitation og info om kurser /temadage, når alle aftaler er på plads.

Emne	Sted	Dato og tidspunkt	Pris
Kønsidentitet og Autisme	Biblioteket i Holstebro	23. januar kl. 17.00 – 20.00	Forplejning og kaffe 100,- kr .for medlemmer
Sådan møder du dit barn med autisme - en håndbog til forældre Juana Jeppesen Autoriseret Psykolog	Autismecenter Vest Langvadbjerg Ringkøbingvej 108 A, Snebjerg 7400 Herning	Tirsdag d.11.2 kl. 17-20.30 <i>Invitation er på vej</i>	Pris: 250 kr Forplejning og kaffe
KREDSGENERALFORSAMLING	Autismecenter Vest Langvadbjerg Ringkøbingvej 108 A, Snebjerg 7400 Herning	Mandag d.3.3. kl. 17.00 – ca. 21.30	GRATIS, men der vil være tilmelding til spisning.
Foredrag om Systemstress Karin B. Nissen Privat Socialrådgiver <i>Specialist på børne og voksen området - social, psykiatri, handicap, beskæftigelse</i> <i>Psykoterapeutiske samtaler</i> <i>Underviser, Foredragsholder, Forfatter, § 75</i>	Autismecenter Vest Langvadbjerg Ringkøbingvej 108 A, Snebjerg 7400 Herning	Tirsdag d.25.3 18.30 – 20.30	150,- kr Der er kaffe, kage og frugt.
Introduktion til Neurofeed-back <i>Neurofeedback er en metode som træner hjernen til at fungere bedre og øge emotionelt velvære. Ved at måle hjernens elektriske aktivitet med små sensorer på hovedet, er det muligt at give hjernen tilbagemeldinger på hvordan den arbejder, via syn og hørelse.</i> <i>Det gør det muligt at træne hjernen og lindre psykiske og fysiske problemstillinger, uden anvendelse af medicin eller samtaleterapi. Præcis som kroppen styrkes af fysisk træning kan neurofeedback styrke hjernens evne til at regulere tanker, sanser, adfærd, følelser, smerter mm.</i> <i>Det giver os ro og balance til trivsel og udvikling.</i>	Autismecenter Vest Langvadbjerg Ringkøbingvej 108 A, Snebjerg 7400 Herning	Torsdag d.10.4 kl. 17-20	150,- kr Forplejning og kaffe

Udover ovennævnte aktiviteter er der bestyrelsesmøder, kommunemøder, møder med samarbejdspartner m.m. Skulle DU have lyst til dette spændende foreningsarbejde, så er DU velkommen til at stille op til bestyrelsen. Skriv til LB@kredsmidtvest.dk hvis du er interesseret i at være med. Vi er en bestyrelse, der fungerer som et godt team og vil gerne være flere.

Varsling og invitation til:

GENERALFORSAMLING

Autismeforeningen Kreds MidtVest

Der afholdes generalforsamling

Mandag d.3.3.2025 kl. 17.00

Foreløbig program:

Oplæg fra 17-18.30 emnet er: Hvad sker der med viden om autisme, hvad kommer ICD-11 til at betyde, og bliver den nye viden brugt i alle tilbud?

Oplægsholder Lone Steengaard Autismecenter Vest.

Spise 18.30 – 19.00

19.00 – 21.30 Generalforsamling - herunder serveres der kaffe og kage.

Dagsorden jf. vedtægterne

Der udsendes invitation sidst i januar 2025.

Af hensyn til spisning er det nødvendigt med tilmelding. Dette vil fremgå af invitationen

Medlemmer er velkommen til at komme og deltage i generalforsamlingen uden tilmelding.

Sæt kryds i kalenderen nu.

MVH.

Bestyrelsen