

Nyhedsbrev nr. 2 marts måned 2025

Til vores medlemmer i Kreds MidtVest.

D. 3.3.2025, afholdt vi ordinær generalforsamling. Tak til de mange fremmødte, det var en god generalforsamling, hvor der blev valgt medlemmer til bestyrelsen, suppleanter samt repræsentanter til det kommende repræsentantskabsmøde i Autismeforeningen (vores hovedforening).

Den nye bestyrelse vil kunne ses på hjemmesiden i løbet af den kommende tid, her vil man også kunne læse beretningen, og se vores reviderede regnskab for 2024.

Lørdag d.15.3.25 var der arbejdsdag for bestyrelsen. En af opgaverne var at få alle med på vores IT-systemer og få aftalt, hvordan vi vil arbejde sammen, og der blev også lagt en plan for det kommende foreningsår, frem til næste generalforsamling i 2026.

Dette arbejder bestyrelsen med lige nu:

Kredsen har fået 25.000 kr. til at udbrede grundlæggende viden om autisme. Det bliver tilrettelagt som 5 temalørdage i sidste halvdel af 2025. Temaerne for de 5 lørdage bliver:

Dag et: Autismegrundkursus

Dag to: Interoception – sanser

Dag tre: Eksekutivfunktioner

Dag fire: Sådan kan du minimere/undgå stress hos den med ASF og i familien

Dag fem: Autisme og seksualitet, samt forældre-historie og korte oplæg fra personer med Autisme

Udover ovennævnte kom der på Generalforsamling ønske om et alternativ til netværksgrupper. Her forestiller vi os nogle fælles møder, hvor man mødes sidst på eftermiddagen /tidlig aften, og der vil så være et emne, som de fremmødte kan dele erfaring og viden om. Mere om det senere.

Der kom også et ønske om at lave nogle børne-familie-aktiviteter, hvor rammerne er sat i forhold at det er børn med autisme og søskende der skal deltage, kredsbestyrelsen vil afsøge mulighederne

Klub Unik

Tidligere på året fik vi en henvendelse fra to mødre med børn i skolevægning. Begge mødre er på tabt arbejdsfortjeneste og er hjemme med deres børn på hhv 8 og 12 år.

De ønsker at skabe et fællesskab - en social øvebane, hvor børn med skoleværing af den ene eller anden årsag og som står

uden et fællesskab i hverdagens dagtimer, kan skabe sociale relationer og få oplevelser sammen med andre sårbare børn i samme eller lignende situation.

De er nu blevet en klub under navnet Klub Unik, som pt har base på Termnialen7400 i Herning hveranden torsdag fra kl.10-12. Klub Unik er en del af Klub Fristedet, som har base i Århus. Ideen til Klub Unik udspringer af Klub Fristedet og der er et tæt samarbejde de to klubber imellem. Der arbejdes på en base mere til Klub Unik i Silkeborg omegn, da klubbens medlemmer også kommer fra andre nærliggende midtjyske byer, der grænser op til.

Kredsen vil gerne støtte op om Klub Unik ved at sprede budskabet, som man kan se mere om her via dette link til deres Facebook gruppe Klub Unik <https://www.facebook.com/share/g/168ckLGMvV/>

Ved spørgsmål er man velkomne til st kontakte Anna Gretchen Øris Olesen annaeris@gmail.com

Til vores netværksgrupper: der arbejdes på en enkel måde hvor I kan booke lokaler på Autismecenter Vest, således at I nemt kan vide om der er muligheder på den dag I ønsker.

Tip til andre kurser, som autismeforeningen afvikler som webinar

[Kurser i foreningen](#)

Onsdag d.2.april 2025, er det **INTERNATIONAL AUTISMEDAG**. Måske har du set det i vores seneste blad, Autismeforeningen har indledt et samarbejde med Sund og Bælt, så denne aften fra mørket falder på og indtil midnat, vil pylonerne være oplyst med orange lys, skal du tilfældigvis over broen denne aften, så nyd turen, kør forsigtig.